

## **Conjunto de acciones para un acceso equitativo a un apoyo psicosocial adecuado en toda Europa**

En el marco de EU-CAYAS-NET, identificamos importantes deficiencias y obstáculos en la prestación y accesibilidad de la atención psicosocial. Con un enfoque muy participativo y multisectorial, en el que colaboraron tanto defensores de pacientes como profesionales de la salud, desarrollamos materiales prácticos y listos para usar, muy relevantes para los jóvenes afectados por el cáncer, que estarán disponibles de forma abierta en la plataforma de la red. Además de estos recursos psicoeducativos y de apoyo, las deficiencias que encontramos nos llevaron a diseñar un conjunto de acciones para promover a nivel nacional, que se puso a prueba como la "Declaración de Viena" durante uno de los tres eventos de políticas públicas nacionales de EU-CAYAS-NET. Este conjunto de acciones aborda las lagunas críticas en la atención psicosocial de los jóvenes supervivientes de cáncer, asegurando que tengan acceso a un apoyo adecuado en toda Europa, adaptado a los contextos y sistemas de salud específicos de cada país:



**1. En los Planes Nacionales de Control del Cáncer debe incluirse una sección sobre atención psicosocial de seguimiento como parte integral de la atención de seguimiento de por vida centrada en la persona de los jóvenes supervivientes de cáncer.**

**2. Los sistemas sanitarios nacionales deben adherirse a las directrices europeas de práctica clínica basadas en la evidencia para garantizar un nivel mínimo de detección psicosocial y atención de seguimiento.**

- Las directrices existentes orientan, por ejemplo, sobre el seguimiento y la gestión de los efectos tardíos relacionados con la salud mental, la educación y la situación profesional, la fatiga, así como las repercusiones psicosociales de los efectos secundarios físicos a largo plazo del cáncer y su tratamiento.
- El Estándar Europeo Conjunto de Cuidados EU-CAYAS-NET sirve de modelo para los proveedores de asistencia sanitaria, esbozando las mejores prácticas e integrando el análisis basado en la evidencia y el consenso de las necesidades y preferencias de los jóvenes supervivientes de cáncer.
- Los materiales de concienciación desarrollados conjuntamente proporcionan orientación adicional sobre diversos retos psicosociales. Mejorarán el acceso a la atención psicosocial más avanzada y ayudarán a facilitar su aplicación en la práctica clínica.



### **3. La atención psicosocial debe aplicarse como parte integrante de los programas de seguimiento a lo largo de toda la vida para garantizar un apoyo holístico a los jóvenes supervivientes de cáncer.**

- Para cumplir con los últimos estándares europeos, estos programas deben diseñarse de acuerdo con el Estándar Europeo Conjunto de Atención EU-CAYAS-NET, garantizando la coherencia y la calidad en los diferentes entornos sanitarios de la Unión Europea.
- La prestación de servicios de apoyo integrales que aborden las diversas necesidades de los jóvenes supervivientes de cáncer debe ser el núcleo de estos programas.
- El contexto nacional y cultural debe tenerse en cuenta durante la implementación.
- Se recomienda el uso de un plan de atención a los supervivientes que incluya un examen periódico del bienestar psicosocial.

### **4. El desarrollo y la aplicación de la atención psicosocial de seguimiento deben apoyarse a través de programas de acción conjunta entre la Comisión Europea y los gobiernos nacionales.**

- Los programas de atención psicosocial de seguimiento más avanzados ofrecen servicios de apoyo integrales, incluido el apoyo social, psicológico, educativo y profesional adecuado a la edad y centrado en la persona.
- La financiación pública es un factor clave para implantar y mantener un seguimiento psicosocial eficaz. La falta de financiación específica es un obstáculo fundamental en muchos Estados miembros de la Unión Europea, lo que se traduce en la falta de servicios de salud mental y atención y apoyo psicosocial.
- La formación y el perfeccionamiento de los profesionales sanitarios para ofrecer una atención psicosocial de vanguardia deben ser parte integrante de la financiación.



La aplicación de las soluciones basadas en los resultados del proyecto EU-CAYAS-NET sobre salud mental y atención psicosocial para jóvenes supervivientes de cáncer llevado a cabo en el paquete de trabajo 3 - Calidad de vida garantizará que los jóvenes supervivientes de cáncer tengan acceso a servicios de seguimiento a largo plazo que podrían salvarles la vida. Esto mejorará su calidad de vida y contribuirá a mejorar su salud, su bienestar a largo plazo y su reintegración en la sociedad.

