

Set de acțiuni pentru acces egal la sprijin psihosocial adecvat în toată Europa

În cadrul EU-CAYAS-NET, am reușit să identificăm deficiențe semnificative, bariere și factori favorizanți legați de furnizarea și accesibilitatea asistenței psihosociale. În plus, printr-o abordare extrem de participativă, cu mai multe părți interesate, condusă de susținători ai pacienților și de profesioniști din domeniul sănătății, am elaborat materiale tangibile și gata de utilizare, de mare relevanță practică pentru tinerii afectați de cancer, care vor fi accesibile în mod deschis pe platforma rețelei. În plus față de aceste rezultate psihoeducaționale și cele legate de tratament, deficiențele identificate în rezultatele noastre au fost transpuse într-un set de acțiuni de promovare la nivel național, care a fost pilotat ca „Declarația de la Viena” în cadrul unuia dintre cele trei evenimente naționale legate de politici ale EU-CAYAS-NET. Setul nostru de acțiuni abordează lacunele critice în asistența psihosocială a tinerilor supraviețuitori ai cancerului pentru a se asigura că aceștia au acces la un sprijin adecvat în întreaga Europă, adaptat la contextele naționale și de asistență medicală specifice:



1. În planurile naționale de control al cancerului trebuie inclusă o secțiune privind asistența psihosocială de monitorizare, ca parte integrantă a asistenței medicale de monitorizare pe tot parcursul vieții, centrată pe persoană, a tinerilor supraviețuitori ai cancerului.

2. Sistemele medicale naționale trebuie să adere la ghidurile europene de practică clinică bazate pe date concrete existente pentru a asigura un standard minim de screening psihosocial și de asistență medicală ulterioară.

- Orientările existente oferă îndrumări privind, de exemplu, monitorizarea și gestionarea efectelor tardive legate de sănătatea mintală, educație și statutul profesional, oboseală, precum și impactul psihosocial al efectelor secundare fizice pe termen lung ale cancerului și ale tratamentului acestuia.
- Standardul european comun EU-CAYAS-NET privind asistența medicală servește drept model pentru furnizorii de asistență medicală, subliniind cele mai bune practici și integrând analiza bazată pe date concrete și consens a nevoilor și preferințelor tinerilor supraviețuitori ai cancerului.
- Materialele de sensibilizare elaborate în comun oferă o orientare suplimentară cu privire la diverse provocări psihosociale. Acestea vor îmbunătăți accesul la asistența psihosocială de ultimă oră și vor contribui la facilitarea punerii în aplicare în practica clinică.



3. Asistența psihosocială trebuie să fie implementată ca parte integrantă a programelor de asistență medicală de monitorizare pe tot parcursul vieții pentru a asigura un sprijin holistic tinerilor supraviețuitori ai cancerului.

- Pentru a respecta cele mai recente standarde europene, aceste programe trebuie să fie concepute în conformitate cu standardul european comun EU-CAYAS-NET privind asistența medicală, asigurând coerența și calitatea în diferite medii de asistență medicală din Uniunea Europeană.
- Furnizarea de servicii de sprijin cuprinzătoare care să răspundă nevoilor diverse ale tinerilor supraviețuitori ai cancerului trebuie să fie în centrul acestor programe.
- Contextul național și cultural trebuie să fie luat în considerare în timpul punerii în aplicare.
- Se recomandă utilizarea unui plan de asistență medicală pentru supraviețuitori care să includă un screening regulat al bunăstării psihosociale.

4. Dezvoltarea și punerea în aplicare a asistenței psihosociale de monitorizare trebuie sprijinite prin programe de acțiune comune între Comisia Europeană și guvernele naționale.

- Programele de asistență psihosocială ulterioară de ultimă generație oferă servicii de sprijin cuprinzătoare, inclusiv sprijin social, psihologic, educațional și profesional adecvat vârstei și centrat pe persoană.
- Finanțarea publică este un factor-cheie pentru punerea în aplicare și susținerea unei asistențe psihosociale de monitorizare eficiente și de succes. În multe state membre ale Uniunii Europene, lipsa unei finanțări specifice reprezintă o barieră critică, ceea ce duce la lipsa serviciilor de asistență medicală și sprijin în domeniul sănătății mintale și psihosociale.
- Formarea și perfecționarea profesională a furnizorilor de asistență medicală pentru a oferi asistență psihosocială de ultimă generație trebuie să facă parte integrantă din finanțare.



Punerea în aplicare a soluțiilor bazate pe rezultatele proiectului EU-CAYAS-NET privind sănătatea mintală și asistența psihosocială a tinerilor supraviețuitori ai cancerului, desfășurat în cadrul WP3 - Calitatea vieții, va garanta că tinerii supraviețuitori ai cancerului vor avea acces la servicii de asistență medicală pe termen lung care le pot salva viața. Acest lucru le va îmbunătăți calitatea vieții și va contribui la rezultate mai bune în materie de sănătate, bunăstare pe termen lung și o reintegrare mai ușoară în societate.

