

Veiksmų rinkinys vienodai prieigai prie tinkamos psichosocialinės paramos visoje Europoje užtikrinti

EU-CAYAS-NET projekto metu nustatėme reikšmingas psichosocialinės pagalbos teikimo ir prieinamumo spragas, kliūtis bei lengvinančias priemones. Be to, aktyviai dalyvaujant įvairioms suinteresuotoms šalims – pacientų atstovams ir sveikatos priežiūros specialistams – parengėme praktinę medžiagą, ypač svarbią jauniems žmonėms, sergantiems onkologinėmis ligomis. Ši medžiaga bus laisvai prieinama projekto interneto platformoje. Be psichoedukacinės medžiagos ir priežiūros išvadų, identifikuotos spragos buvo integruotos į veiksmų planą, kurį galima inicijuoti nacionaliniu mastu ir įtraukėme į „Vienos deklaracijoje“ viename iš trijų EU-CAYAS-NET nacionalinių politikos renginių. Mūsų veiksmų planas skirtas pašalinti pagrindines psichosocialinės pagalbos spragas jauniems žmonėms, išgyvenusiems vėžį, užtikrinant, kad visoje Europoje jie galėtų gauti tinkamą, jų šalies specifikai ir sveikatos priežiūros aplinkai pritaikytą pagalbą:

1. Į nacionalinius vėžio kontrolės planus turi būti įtrauktas skyrius apie tolesnę psichosocialinę priežiūrą po gydymo, kuri yra neatsiejama visą gyvenimą trunkančios, į asmenį orientuotos priežiūros jauniems žmonėms, išgyvenusiems vėžį, dalis.

2. Nacionalinės sveikatos priežiūros sistemos turi laikytis esamų Europos klinikinės praktikos gairių, pagrįstų įrodymais, siekiant užtikrinti minimalų psichosocialinės patikros ir tolesnės priežiūros standartą.

- Šiose gairėse pateikiamos rekomendacijos, kaip spręsti psichikos sveikatos, išsilavinimo ir užimtumo, nuovargio problemas bei stebėti ir valdyti psichosocialinį vėžio ir jo gydymo ilgalaikių fizinių šalutinių reiškinių poveikį.
- EU-CAYAS-NET Bendras Europos priežiūros standartas, skirtas sveikatos priežiūros specialistams, kuris apjungia geriausią praktiką ir remiasi įrodymais bei bendru sutarimu pagrįsta jauniems vėžį išgyvenusiems asmenims poreikių ir prioritetų analize.
- Bendrai parengta informacinė medžiaga, skirta įvairiems psichosocialiniams iššūkiams spręsti. Ji pagerins prieigą prie naujausios psichosocialinės pagalbos ir padės ją lengviau taikyti klinikinėje praktikoje.



3. Psichosocialinė priežiūra turi būti integruota į visą gyvenimą trunkančias tolesnės priežiūros programas, kad jauniems vėžį išgyvenusiems asmenims būtų užtikrinta visapusiška parama.

- Kad šios programos atitiktų naujausius Europos standartus, jos turėtų būti parengtos pagal EU-CAYAS-NET Bendrąjį Europos priežiūros standartą, kuris garantuoja nuoseklumą ir kokybę įvairiose Europos Sąjungos sveikatos priežiūros įstaigose.
- Jų pagrindą turi sudaryti visapusiškos paramos paslaugos, skirtos įvairiems jaunų vėžį išgyvenusių asmenų poreikiams.
- Įgyvendinant šias programas, būtina atsižvelgti į nacionalinį ir kultūrinį kontekstą.
- Vėžį išgyvenusiųjų priežiūros plane turėtų būti numatyta reguliari psichosocialinės gerovės stebėseną.

4. Psichosocialinės tolesnės priežiūros plėtra ir įgyvendinimas turėtų būti remiami per bendras Europos Komisijos ir nacionalinių vyriausybių veiksmų programas.

- Naujausios psichosocialinės ilgalaikės priežiūros programos siūlo visapusiškas paramos paslaugas, orientuotas į amžių atitinkančią ir individualiai pritaikytą socialinę, psichologinę, ugdymosi ir profesinę pagalbą.
- Viešasis finansavimas yra esminis veiksnys sėkmingam psichosocialinės tolesnės priežiūros įgyvendinimui ir palaikymui. Daugelyje Europos Sąjungos šalių pagrindinė kliūtis – tikslinio finansavimo trūkumas, dėl kurio negalima užtikrinti tinkamų psichikos sveikatos ir psichosocialinės paramos paslaugų.
- Sveikatos priežiūros specialistų mokymas ir jų kvalifikacijos tobulinimas, siekiant užtikrinti šiuolaikišką psichosocialinę priežiūrą, turėtų būti neatsiejama finansavimo dalis.

Įgyvendinus sprendimus, pagrįstus ES-CAYAS-NET projekto 3 darbo grupės (WP3) „Gyvenimo kokybė“ vykdytų psichikos sveikatos ir psichosocialinės priežiūros jauniems vėžį išgyvenusiems asmenims veiklų rezultatais, bus užtikrinta, kad šie asmenys galėtų gauti galimai gyvybiškai svarbias ilgalaikės stebėsenos paslaugas. Tai pagerins jų gyvenimo kokybę, prisidės prie geresnių sveikatos rezultatų, užtikrins ilgalaikę gerovę bei palengvins jų reintegraciją į visuomenę.