

Serie di azioni per un accesso equo a un adeguato supporto psicosociale in tutta Europa

Nell'ambito del progetto EU-CAYAS-NET, siamo stati in grado di identificare carenze, barriere e facilitatori significativi relativi alla fornitura e all'accessibilità dell'assistenza psicosociale. Inoltre, con un approccio altamente partecipativo e multi-stakeholder, guidato dai sostenitori dei pazienti e dagli operatori sanitari, abbiamo sviluppato materiali tangibili e pronti all'uso di grande rilevanza pratica per i giovani affetti da cancro. Il materiale sarà apertamente accessibile sulla piattaforma della rete. Oltre a questi risultati psicoeducativi e assistenziali, le carenze identificate nei nostri risultati sono state tradotte in una serie di azioni da sostenere a livello nazionale, che sono state sperimentate come "Dichiarazione di Vienna" in uno dei tre eventi politici nazionali di EU-CAYAS-NET. La nostra serie di azioni affronta le lacune critiche nell'assistenza psicosociale per i giovani guariti dal cancro, per garantire loro l'accesso a un sostegno adeguato in tutta Europa, adattato agli specifici contesti nazionali e sanitari:



1. Nei Piani Nazionali di Controllo del Cancro deve essere inclusa una sezione sull'assistenza psicosociale di follow-up, come parte integrante dell'assistenza centrata sulla persona per tutto l'arco della vita dei giovani guariti dal cancro.

2. I sistemi sanitari nazionali devono aderire alle linee guida europee per la pratica clinica, basate sull'evidenza, per garantire uno standard minimo di screening psicosociale e di cure di follow-up.

- Le linee guida esistenti forniscono indicazioni, ad esempio, sul monitoraggio e la gestione degli effetti tardivi relativi alla salute mentale, all'istruzione e allo stato professionale, alla fatica e all'impatto psicosociale degli effetti collaterali fisici a lungo termine del cancro e del suo trattamento.
- Lo standard di cura congiunto EU-CAYAS-NET funge da modello per gli operatori sanitari, delineando le migliori pratiche e integrando l'analisi dei bisogni e delle preferenze dei giovani guariti dal cancro basata sull'evidenza e sul consenso.
- I materiali di sensibilizzazione sviluppati congiuntamente forniscono un ulteriore orientamento alle varie sfide psicosociali. Miglioreranno l'accesso alle cure psicosociali all'avanguardia e contribuiranno a facilitare l'implementazione nella pratica clinica.



3. L'assistenza psicosociale deve essere implementata come parte integrante dei programmi di follow-up per tutta la vita, per garantire un supporto olistico ai giovani guariti dal cancro.

- Per essere conformi ai più recenti standard europei, questi programmi devono essere concepiti in accordo con lo Standard di cura comune europeo EU-CAYAS-NET, garantendo coerenza e qualità nei diversi contesti sanitari dell'Unione Europea.
- La fornitura di servizi di supporto completi che rispondano alle diverse esigenze dei giovani guariti dal cancro deve essere al centro di questi programmi.
- Il contesto nazionale e culturale deve essere preso in considerazione durante l'implementazione.
- Si raccomanda di utilizzare un piano di assistenza alla guarigione che includa uno screening regolare del benessere psicosociale.

4. Lo sviluppo e l'attuazione dell'assistenza psicosociale di follow-up devono essere sostenuti attraverso programmi di azione congiunta tra la Commissione europea e i governi nazionali.

- I programmi di assistenza psicosociale di follow-up all'avanguardia offrono servizi di supporto completi, tra cui un sostegno sociale, psicologico, educativo e professionale adeguato all'età e incentrato sulla persona.
- Il finanziamento pubblico è un fattore chiave per implementare e sostenere un'assistenza psicosociale di follow-up efficace e di successo. La mancanza di finanziamenti dedicati è un ostacolo critico in molti Stati membri dell'Unione Europea, che comporta la mancanza di servizi di assistenza e sostegno psicosociale e per la salute mentale.
- La formazione e l'aggiornamento degli operatori sanitari per fornire un'assistenza psicosociale all'avanguardia devono essere parte integrante dei finanziamenti.



L'attuazione delle soluzioni basate sui risultati del progetto EU-CAYAS-NET sulla salute mentale e l'assistenza psicosociale per i giovani sopravvissuti al cancro, condotto nel WP3 - Qualità della vita, garantirà ai giovani guariti dal cancro l'accesso a servizi di assistenza a lungo termine potenzialmente salvavita. Ciò migliorerà la loro qualità di vita e contribuirà a migliorare la salute, il benessere a lungo termine e un più agevole reinserimento nella società.

