

## **Ensemble de mesures pour un accès égal à un soutien psychosocial adéquat à travers l'Europe**

Dans le cadre du réseau EU-CAYAS-NET, nous avons pu identifier les lacunes, les obstacles et les facilitateurs importants liés à l'offre et à l'accessibilité des soins psychosociaux. En outre, dans le cadre d'une approche hautement participative et multipartite, co-dirigée par des représentants de patient et des professionnels de la santé, nous avons développé des supports tangibles et prêts à l'emploi d'une grande praticité pour les jeunes touchés atteint de cancer, qui seront accessibles sur la plateforme du réseau. Outre ces produits psychoéducatifs et liés aux soins, les faiblesses identifiées dans nos résultats ont été traduites en un ensemble d'actions à préconiser au niveau national, qui a été piloté sous la forme d'une « déclaration de Vienne » durant de l'un des trois événements politiques nationaux de l'EU-CAYAS-NET. Notre série d'actions vise à combler les lacunes critiques en matière de soins psychosociaux pour les jeunes survivants du cancer afin de leur garantir l'accès à un soutien adéquat dans toute l'Europe, adapté aux spécificités nationales et à l'environnement des soins de santé :



**1. Une section sur les soins de suivi psychosociaux doit être incluse dans les plans nationaux de lutte contre le cancer en tant que partie intégrante des soins de suivi centrés sur la personne tout au long de la vie des jeunes survivants du cancer.**

**2. Les systèmes nationaux de soins de santé doivent adhérer aux lignes directrices européennes existantes en matière de pratiques cliniques fondées sur des données probantes afin de garantir un niveau minimum de dépistage psychosocial et de soins de suivi.**

- Les lignes directrices existantes donnent des indications, par exemple, sur la surveillance et la gestion des effets tardifs liés à la santé mentale, à l'éducation et au statut professionnel, à la fatigue ainsi qu'aux impacts psychosociaux des effets secondaires physiques à long terme du cancer et de son traitement.
- La norme européenne commune de soins EU-CAYAS-NET sert de modèle aux prestataires de soins de santé, en décrivant les meilleures pratiques et en intégrant une analyse des besoins et des préférences des jeunes survivants du cancer, fondée sur des données probantes et sur un consensus.
- Le matériel de sensibilisation élaboré conjointement fournit une orientation supplémentaire sur les différents défis psychosociaux. Ils amélioreront l'accès aux soins psychosociaux de pointe et faciliteront leur mise en œuvre dans la pratique clinique.



**3. Les soins psychosociaux doivent être mis en œuvre en tant que partie intégrante des programmes de soins de suivi tout au long de la vie afin de garantir un soutien holistique aux jeunes survivants du cancer.**

- Afin de respecter les normes européennes les plus récentes, ces programmes doivent être conçus conformément à la norme européenne commune de soins EU-CAYAS-NET, ce qui garantit la cohérence et la qualité dans les différents établissements de soins de santé de l'Union européenne.
- La fourniture de services de soutien complets répondant aux divers besoins des jeunes survivants du cancer doit être au cœur de ces programmes.
- Le contexte national et culturel doit être pris en compte lors de la mise en œuvre.
- Il est recommandé d'utiliser un plan de soins de survie comprenant un dépistage régulier du bien-être psychosocial.

**4. Le développement et la mise en œuvre des soins psychosociaux de suivi doivent être soutenus par des programmes d'action conjoints entre la Commission européenne et les gouvernements nationaux.**

- Les programmes de suivi psychosocial de pointe offrent des services de soutien complets, y compris un soutien social, psychologique, éducatif et professionnel adapté à l'âge et centré sur la personne.
- Le financement public est un facteur clé pour la mise en œuvre et le maintien de soins de suivi psychosociaux efficaces et fructueux. L'absence de financement spécifique est un obstacle majeur dans de nombreux États membres de l'Union européenne, ce qui se traduit par l'absence de services de santé mentale et de soins et de soutien psychosociaux.
- La formation et le perfectionnement des prestataires de soins de santé afin qu'ils puissent offrir des soins psychosociaux de pointe doivent faire partie intégrante du financement.



La mise en œuvre des solutions basées sur les résultats du projet EU-CAYAS-NET sur la santé mentale et les soins psychosociaux pour les jeunes survivants du cancer, mené dans le cadre du WP3 - Qualité de vie, fera en sorte que les jeunes survivants du cancer aient accès à des services de soins de suivi à long terme qui pourraient sauver des vies. Cela améliorera leur qualité de vie et contribuera à de meilleurs résultats en matière de santé, au bien-être à long terme et à une réintégration plus harmonieuse dans la société.

