

Skup mjera za jednak pristup odgovarajućoj psihosocijalnoj podršci širom Evrope

U okviru projekta EU-CAYAS-NET, identificirali smo značajne nedostatke, prepreke i olakšavajuće faktore vezane uz pružanje i dostupnost psihosocijalne skrbi. Kroz vrlo participativan pristup koji su zajednički vodili predstavnici pacijenata i zdravstvenih stručnjaka, razvili smo konkretne i spremne za korištenje materijale od velike praktične važnosti za mlade koji su pogođeni rakom, koji će biti slobodno dostupni na platformi mreže. Osim ovih materijala za psihološko obrazovanje i skrb, nedostaci koje smo identificirali u našim rezultatima pretvoreni su u akcijski plan za zagovaranje na nacionalnoj razini, a testirani su kao "Bečka deklaracija" na jednom od tri nacionalna događaja za politike EU-CAYAS-NET-a. Naš set akcija rješava ključne praznine u psihosocijalnoj skrbi za mlade preživjele od raka kako bi im osigurao adekvatnu podršku diljem Evrope, prilagođenu specifičnim nacionalnim i zdravstvenim okolnostima:

1. Odjeljak o psihosocijalnoj naknadnoj skrbi mora biti uključen u Nacionalne planove kontrole raka kao sastavni dio cjeloživotne naknadne skrbi usmjerene na osobu za mlade koji su preživjeli rak.

2. Nacionalni zdravstveni sustavi moraju se pridržavati postojećih europskih smjernica kliničke prakse utemeljenih na dokazima kako bi se osigurao minimalni standard psihosocijalnog procjenjivanja i skrbi nakon liječenja.

- Postojeće smjernice daju smjernice za npr. praćenje i upravljanje kasnim učincima povezanim s mentalnim zdravljem, obrazovanjem i profesionalnim statusom, umorom kao i psihosocijalnim učincima fizičkih dugotrajnih nuspojava raka i njegovog liječenja.
- EU-CAYAS-NET Europski zajednički standard skrbi služi kao nacrt za pružatelje zdravstvenih usluga, ocrtavajući najbolje prakse i integrirajući analizu potreba i preferencija utemeljenu na dokazima i konsenzusu kod mladih osoba koje su preživjele rak.
- Zajednički razvijeni materijali za podizanje svijesti pružaju dodatnu orijentaciju različitim psihosocijalnim izazovima. Oni će poboljšati pristup najsuvremenijoj psihosocijalnoj skrbi i olakšati implementaciju u kliničkoj praksi.



3. Psihosocijalna skrb mora se provoditi kao sastavni dio cjeloživotnih programa naknadne skrbi kako bi se osigurala holistička podrška mladima koji su preživjeli rak.

- Kako bi bili u skladu s najnovijim europskim standardima, ovi programi moraju biti dizajnirani u skladu s EU-CAYAS-NET europskim zajedničkim standardom skrbi, osiguravajući dosljednost i kvalitetu u različitim zdravstvenim ustanovama u Europskoj uniji.
- Pružanje sveobuhvatnih usluga podrške koje se bave različitim potrebama mladih koji su preživjeli rak mora biti u središtu ovih programa.
- Nacionalni i kulturni kontekst moraju se uzeti u obzir tijekom provedbe.
- Preporučuje se korištenje plana skrbi za preživjele koji uključuje redovitu procjenu stanja psihosocijalne dobrobiti.

4. Razvoj i provedba psihosocijalne naknadne skrbi mora biti podržan kroz zajedničke akcijske programe između Europske komisije i nacionalnih vlada.

- Najsvremeniji programi psihosocijalne naknadne skrbi nude sveobuhvatne usluge podrške, uključujući socijalnu, psihološku, obrazovnu i strukovnu podršku prilagođenu dobi i usmjerenu na osobu.
- Javno financiranje ključni je čimbenik za provedbu i održavanje uspješne i učinkovite psihosocijalne naknadne skrbi. Nedostatak namjenskog financiranja kritična je prepreka u mnogim državama članicama Europske unije, što rezultira nedostatkom usluga mentalnog zdravlja i psihosocijalne skrbi i podrške.
- Osposobljavanje i usavršavanje pružatelja zdravstvenih usluga za pružanje najsvremenije psihosocijalne skrbi mora biti sastavni dio financiranja.

Provedba rješenja koja se temelje na rezultatima projekta EU-CAYAS-NET o mentalnom zdravlju i psihosocijalnoj skrbi za mlade koji su preživjeli rak provedenog u WP3 – Kvaliteta života osigurat će da će mladi koji su preživjeli rak imati pristup uslugama dugoročne naknadne skrbi koja potencijalno može spasiti život. To će poboljšati njihovu kvalitetu života i doprinijeti boljim zdravstvenim ishodima, dugoročnoj dobrobiti i lakšoj ponovnoj integraciji u društvo.

