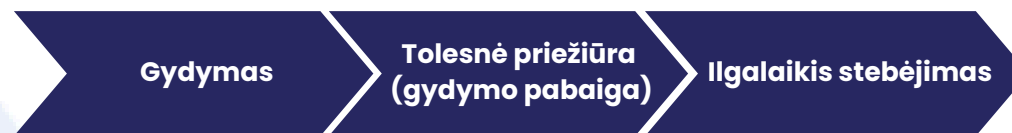


# Rekomendacijos dėl vaikų ir paauglių, išgyvenusių vėžį, sveikatos priežiūros užtikrinimo pereinant iš vaikų į suaugusiųjų sveikatos priežiūros sistemą

Vaizdinė santrauka **LT**



## Perėjimas

### I. Bendrieji principai

I. Rekomenduojame, kad įstaiga paskirtų perėjimo **koordinatorių**, turintį medicininį žinių (pvz., slaugytoją ar kitą sveikatos priežiūros specialistą)

### II. Perėjimo procesas

#### a. Pereinamojo laikotarpio politika

#### b. Pereinamojo laikotarpio koordinavimas

#### c. Pereinamojo laikotarpio planavimas

#### d. Pereinamojo laikotarpio planas

#### e. Priežiūros perdavimas

II. Rekomenduojame, kad pereinamojo laikotarpio koordinatorius kartu su pacientu, jo tėvais/globėjais ir visais susijusiais sveikatos priežiūros paslaugų teikėjais parengtų **individualų pereinamojo laikotarpio planą**

### III. Kitos sėkmingo perėjimo ir perdavimo sąlygos

#### a. Pacientų ir tėvų švietimas

#### b. Sveikatos priežiūros paslaugų teikėjo mokymas

#### c. Elektroninės sveikatos informacinės sistemos

#### d. Perėjimo proceso vertinimas

III. Rekomenduojame, kad būtų aktyviai teikiama ir remiamasi amžių ir raidos etapą atitinkančia **informacine medžiaga** (skaitmenine ir spausdinta), įskaitant šią informaciją:

- kodėl perėjimo procesas yra svarbus
- ką apima perėjimo procesas
- ko tikėtis perėjimo proceso metu ir po jo
- besikeičiančius išgyvenusio asmens ir jo tėvų / globėjų vaidmenis ir pareigas

## ir kitos rekomendacijos

## Gairių turinys



Vykdamas EU-CAYAS-NET projektą, buvo parengtos klinikinės praktikos gairės, kuriomis siekiama pagerinti iš vaikų į suaugusiųjų sveikatos priežiūros sistemą perėjimo praktiką Europoje. Šiose įrodymais grįstose gairėse daugiausia dėmesio skiriama struktūruotam ir individualizuotam požiūriui, didinančiam sėkmingo perėjimo prie tolesnės ilgalaikės priežiūros, pritaikytos prie individualios rizikos, tikimybę. Apjungus mokslines žinias, gydytojų patirtį ir pacientų atsiliepimus, šiose gairėse siekiama užtikrinti, kad vaikystėje ir jauname amžiuje vėžį išgyvenusieji asmenys gautų nuolatinę, jų amžių atitinkančią priežiūrą, atliepančią jų konkrečius medicininius bei psichosocialinius poreikius ir galiausiai pagerintų ilgalaikius sveikatos rezultatus ir gyvenimo kokybę.

## Perėjimo apibrėžimas

„Vaikų ir paauglių, išgyvenusių vėžį, perėjimas – tai aktyvus, suplanuotas, koordinuotas, visapusiškas ir daugiadisciplininis procesas, kurio tikslas – sudaryti sąlygas vaikams ir paaugliams, išgyvusiems vėžį, veiksmingai ir sklandžiai pereiti iš į vaikus orientuotų sveikatos priežiūros sistemų į suaugusiųjų sveikatos priežiūros sistemas. Perėjimo priežiūros procesas turėtų būti lankstus, atitikti vystymosi raidą ir atsizvelgti į išgyvenusiujų vėžį, jų šeimų ir/ar globėjų medicininius, psichosocialinius, švietimo ir profesinius poreikius, skatinti sveiką gyvenimą ir savirūpą“ [1].

[1] Mulder RL, van der Pal HJH, Levitt GA, Skinner R, Kremer LCM, Brown MC, Bördi E, Windsor R, Michel G, Frey E. Transition guidelines: An important step in the future care for childhood cancer survivors. A comprehensive definition as groundwork. Eur J Cancer. 2016 Feb;54:64-68. doi: 10.1016/j.ejca.2015.10.007. Epub 2015 Dec 28. PMID: 26755352.

## Gairių rengimo grupė

Gaires parengė ekspertų grupė, kurios nariai yra iš 15 Europos šalių, kurie yra:

- Gairių specialistai
- Vaikystėje ir jauname amžiuje vėžį išgyvenę asmenys
- Gydytojai
- Slaugytojai
- Psichologai

## Metodika

