

Actieset voor gelijke toegang tot adequate psychosociale ondersteuning in heel Europa

Binnen EU-CAYAS-NET konden we enkele essentiële tekortkomingen, barrières en bevorderende factoren identificeren. Deze hebben te maken met de beschikbaarheid en toegankelijkheid van psychosociale zorg.

In nauwe samenwerking met verschillende belanghebbenden hebben we bruikbaar en praktisch materiaal ontwikkeld. Patiëntenorganisaties en zorgprofessionals leidden deze samenwerking. Het materiaal is specifiek gericht op jongeren die kanker hebben (gehad). Dit materiaal wordt publiek toegankelijk gemaakt op het netwerkplatform.

Naast deze psycho-educatieve en zorggerelateerde resultaten, hebben we de geïdentificeerde tekortkomingen vertaald naar een actieplan. Dit actieplan is bedoeld voor nationale belangenbehartiging. Het werd gelanceerd tijdens de "Verklaring van Wenen", een van de drie nationale beleidsevenementen van EU-CAYAS-NET.

Onze acties richten zich op de belangrijkste gebreken in psychosociale zorg voor (jonge) mensen die kanker hebben gehad. Het doel is om ervoor te zorgen dat zij in heel Europa toegang krijgen tot passende ondersteuning, afgestemd op de nationale zorgcontexten.



1. In de nationale kankerbestrijdingsplannen moet een hoofdstuk over psychosociale follow-up zorg worden opgenomen. Dit hoofdstuk dient een integraal onderdeel te vormen van persoonsgerichte, levenslange zorg voor (jonge) mensen die kanker hebben gehad.

2. Nationale gezondheidszorgsystemen moeten zich houden aan bestaande Europese evidence-based klinische richtlijnen. Dit waarborgt een minimum standaard voor psychosociale screening en follow-up zorg.

- Deze richtlijnen bieden aanbevelingen voor o.a. het monitoren en screenen van late effecten op het gebied van mentale gezondheid, onderwijs, beroepsstatus en vermoeidheid. Ze beschrijven ook de psychosociale impact van fysieke lange termijn gevolgen van kanker en de behandeling daarvan.
- De EU-CAYAS-NET European Joint Standard of Care dient als leidraad voor zorgverleners. Deze bevat beschrijvingen van best practices en een op literatuur en consensus gebaseerde analyse van de behoeften en voorkeuren van (jonge) mensen die kanker hebben gehad.
- Daarnaast bieden de gezamenlijk ontwikkelde bewustmakingsmaterialen extra richting bij verschillende psychosociale uitdagingen. Ze kunnen de toegang tot gespecialiseerde psychosociale zorg verbeteren en ondersteunen daarbij de implementatie van deze zorg in de klinische praktijk.



3. Psychosociale zorg moet worden geïmplementeerd als een integraal onderdeel van programma's voor levenslange follow-up zorg. Dit zorgt voor holistische ondersteuning van (jonge) mensen die kanker hebben gehad.

- Deze programma's moeten voldoen aan de nieuwste Europese normen en ontworpen worden volgens de EU-CAYAS-NET European Joint Standard of Care. Dit garandeert consistentie en kwaliteit in verschillende zorgomgevingen binnen de Europese Unie.
- In de basis moeten deze programma's bestaan uit uitgebreide ondersteunende diensten die inspelen op de diverse behoeften van (jonge) mensen die kanker hebben gehad.
- Bij de implementatie moet rekening worden gehouden met de nationale en culturele contexten.
- Het gebruik van een zorgplan voor survivors, met regelmatige screening van psychosociaal welzijn, wordt aanbevolen.

4. De ontwikkeling en implementatie van psychosociale follow-up zorg moet ondersteund worden door gezamenlijke actieprogramma's van de Europese Commissie en nationale overheden.

- Geavanceerde psychosociale follow-up zorgprogramma's bieden uitgebreide ondersteuning, waaronder leeftijdsgerichte en persoonsgerichte sociale, psychologische, educatieve en beroepsmatige hulp.
- Overheidsfinanciering is cruciaal voor het succesvol implementeren en onderhouden van effectieve psychosociale zorg. Het gebrek aan specifieke financiering vormt een belangrijke barrière in veel EU-lidstaten, wat leidt tot een tekort aan mentale gezondheidszorg en psychosociale ondersteuning.
- Het trainen en bijscholen van zorgverleners om optimale psychosociale zorg te bieden, moet een essentieel onderdeel zijn van deze financiering.



Het implementeren van de oplossingen uit het EU-CAYAS-NET project over mentale gezondheid en psychosociale zorg voor (jonge) mensen die kanker hebben (gehad), uitgevoerd in WP3 - Quality of Life, zal ervoor zorgen dat deze jongeren toegang krijgen tot mogelijk levensreddende langetermijn follow-up zorg. Dit zal hun levenskwaliteit verbeteren, bijdragen aan betere gezondheidsresultaten, en hun langdurig welzijn bevorderen. Bovendien zal het zorgen voor een soepelere re-integratie in de samenleving.

